

La Floride en famille : Paradisiaque, sauvage et kid-friendly

FM frenchmorning.com/floride-en-famille/

24 février 2025

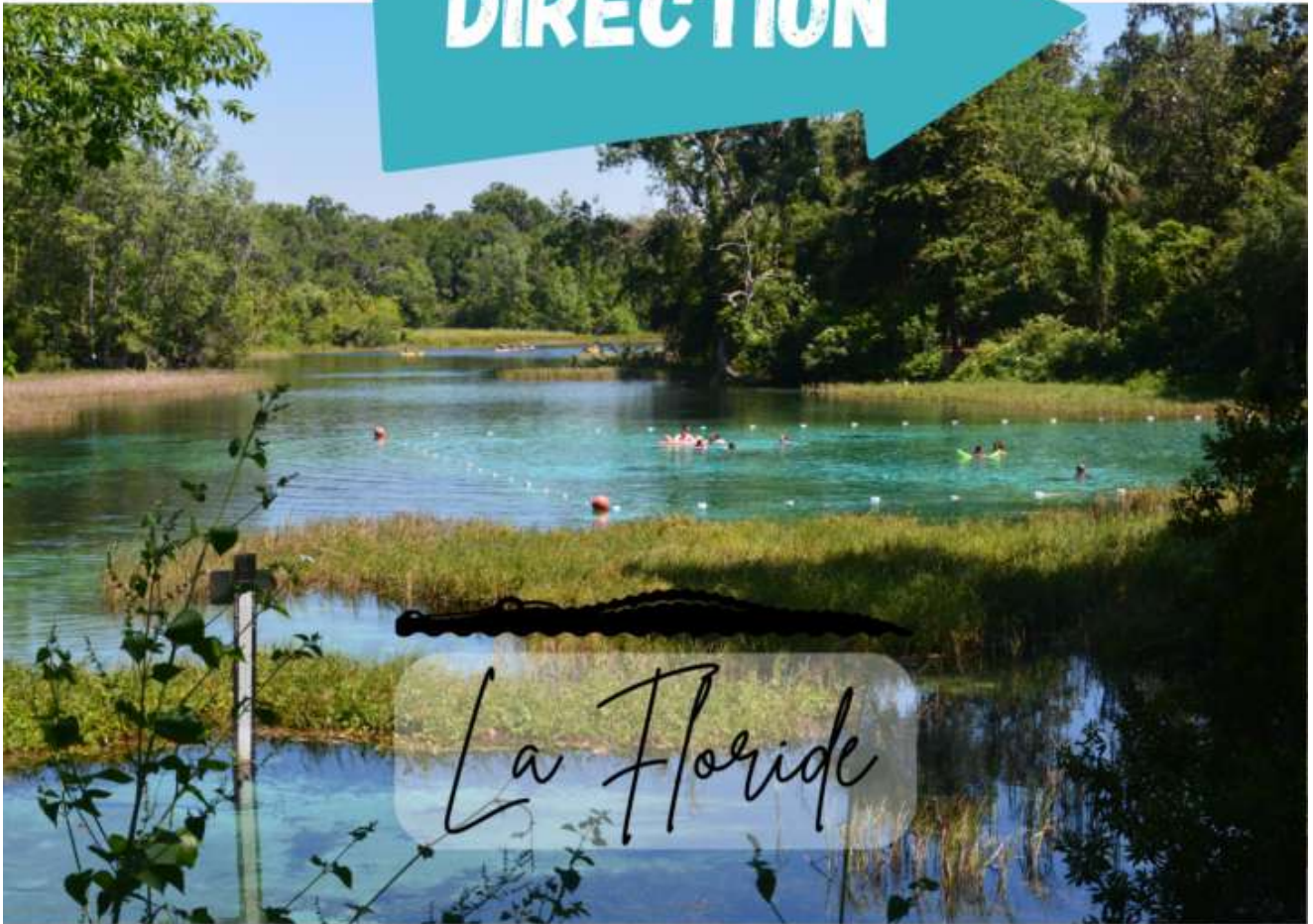
Par Nelly Jacques / Le 23 février 2025 / [Tourisme](#)



Balade sur la plage en famille ©Deposit

Quand on pense Floride, on pense généralement plage, fête et ambiance tropicale. La Floride est une destination assez hétérogène, faite de jeunes *spring breakers*, de Canadiens qui y cherchent le soleil en hiver, de locaux et de touristes venus du monde entier. Au milieu de ce joyeux mélange, la Floride en famille est une destination qui réserve de nombreuses surprises : des plages sauvages, des sources d'eau cristalline, des villes surprenantes, le tout dans une ambiance latine dépaysante. En tout cas, c'est ce qui m'attire en Floride, et c'est la raison pour laquelle je vous en parle dans ce nouvel article de la série [Voyage en famille aux États-Unis](#).

DIRECTION



Je suis Nelly Jacques, spécialiste du voyage aux États-Unis depuis des années et, depuis l'arrivée de mon fils, je me suis spécialisée dans le voyage en famille à travers le pays. Cette semaine, je vous donne mes conseils pour visiter la Floride en famille :

Mes conseils avant de visiter la Floride en famille

Voilà déjà quelques notions à garder en tête :

- Vérifier la météo et bien cibler sa destination (on en reparle un peu plus loin).
- Prévoir un budget adapté : la Floride n'est pas une destination bon marché, il faut régulièrement mettre la main au porte-monnaie pour se garer, pour visiter (les *state parks*, certaines plages...), pour rouler. Tout ou presque se paye.
- Prévoir ses trajets : les bouchons sont courants et de nombreuses routes sont soumises à péage.
- Penser aux moustiques, qui peuvent être très agressifs selon les régions et les saisons (notamment dans les marécages).
- Se méfier de la faune locale : il y a beaucoup d'animaux en Floride, il est important de garder ses distances et de se rappeler que les alligators sont présents dans la plupart des cours d'eau, même dans un petit réservoir d'une résidence privée.

À quelle saison visiter la Floride en famille ?

L'été n'est pas la saison idéale pour visiter la Floride en famille en raison des pluies, voire des risques d'ouragans en fin de saison. L'humidité est à son comble et il fait très chaud. L'automne et le printemps sont les saisons les plus agréables niveau météo. Mais le printemps et les *spring breakers* peuvent faire envoler les prix et réduire les disponibilités. L'hiver est une saison privilégiée de tous ceux qui veulent fuir le froid ou passer Noël au soleil, et si les températures restent douces même en plein hiver, le thermomètre peut baisser, parfois en dessous des 15°C.



Fin de journée sur une jetée en Floride. ©Nelly Jacques

Que faire en Floride en famille ?

Évidemment, la réponse va dépendre de vos envies, mais voici une petite description de ce que vous trouverez en Floride en famille :

Des villes. Ce n'est pas ce qu'il manque en Floride. On en trouve tout le long des côtes. J'aime visiter les villes en Floride, car elles sont généralement ouvertes sur l'eau. J'aime aussi le côté dépayçant, l'influence latine et la douceur de vivre. Mais ce qui me fascine aussi, c'est que d'une ville à l'autre, on peut trouver des décors très différents. Mon conseil : regardez bien les établissements destinés aux enfants. Aquariums, musées des sciences, parcs thématiques ou autres attractions ludiques... La plupart des villes de Floride offrent une belle gamme d'activités pour les familles.

Des plages et des îles, oui forcément, on est là pour ça, vous me direz. On trouve des îles essentiellement au sud de la Floride et sur la côte ouest. C'est aussi là que se trouvent les plages les plus sauvages et paradisiaques. Non pas que les plages de la côte est soient inintéressantes, mais ce sont surtout d'immenses plages ouvertes sur l'Atlantique. Elles deviennent de plus en plus cristallines et photogéniques à mesure que l'on met le cap sur le sud. Le Panhandle, partie continentale de la Floride, a aussi son lot de belles plages au sable immaculé. Mon conseil : si c'est le but principal de votre voyage, choisissez vos plages préférées et trouvez une base proche pour rayonner à partir de là.

Des parcs et des springs. En Floride, l'urbanisation intense côtoie une nature qui, tantôt perd de la place face au béton et aux gratte-ciels, tantôt s'impose, quitte à laisser l'un de ses iguanes traverser la route. On y trouve de nombreux marais, des plages plus ou moins sauvages et aussi les typiques *springs*, ces sources d'eau douce à la couleur translucide et encadrées d'une végétation tropicale que l'on trouve au centre de la péninsule. Mon conseil : parcs, marais, *springs*... Essayez de mettre de la nature dans votre visite de la Floride. Cela fait vraiment partie du voyage et viendra apporter une belle variété d'expériences à votre séjour. Bon à savoir : les alligators habitent généralement les *springs*, certaines zones de baignades ont été créées à l'écart de la faune locale mais dans d'autres *springs* il s'agit juste d'une zone délimitée dans la rivière. Pas de panique, tout le monde cohabite paisiblement baigneurs et *gators* qui sont monitorés par les *rangers*.



Baignade aux Rainbow Springs. © Nelly Jacques

Les principales régions pour un séjour en Floride en famille

La côte est de Floride

Si vous arrivez depuis un autre État de la côte est, vous passerez probablement tout près de St Augustine, la plus vieille ville des États-Unis. La visite est touristique, mais offre un voyage dans le temps avec son décor colonial espagnol. Nombreux sont ceux qui s'arrêtent un peu plus bas, à Orlando, capitale des parcs d'attractions. N'oubliez pas de prendre le temps de découvrir le *downtown*, avec des lieux comme Eola Lake et Wall Street Plaza. Proche de Miami, Fort Lauderdale, Venise moderne où les tours de verre font le lien entre le ciel bleu et les canaux, propose de nombreuses attractions pour les enfants et une jolie plage.

Des plages, vous en trouverez d'ailleurs tout le long de la côte : Cocoa Beach avec sa jetée animée, ou Daytona Beach, où vous pourrez rouler sur le sable (idéal en 4×4, mais attention à l'*overstimulation* pour les plus petits). Si vous cherchez plus de calme, optez pour Vero Beach, plus nature et paisible. Personnellement, je préfère m'éloigner un peu de la côte pour explorer les *springs* autour d'Orlando. Dans la forêt d'Ocala National Forest, vous trouverez des joyaux comme Silver Springs, Juniper Springs et Alexander Springs. À seulement 30 minutes d'Orlando, le Wekiwa Springs State Park offre aussi un cadre typique sous les chênes.



St Augustine est la plus vieille ville des États-Unis. ©Nelly Jacques

Le sud

J'appelle le sud la région de Miami et des Keys. C'est pour certains la destination ultime d'un séjour en Floride. Forcément, il y a de quoi faire entre Miami et le chapelet d'îles des Keys qui s'enfoncent dans l'immensité du golfe du Mexique. Les Keys se découvrent dès la sortie de Miami, avec le joli village de Key Biscayne. Puis commence l'enfilade de ponts qui surplombent l'océan turquoise et passent d'île en île jusqu'à presque toucher Cuba. Key Largo, et la tranquille John Pennekamp Beach, Marathon où l'on s'arrête pour Sombrero Beach et Bahia Honda State Park, sans oublier Big Pine Key et le sauvage National Key Deer Refuge. Jusqu'à finalement rejoindre Key West, quelque part dans le golfe du Mexique, juste en face de La Havane.

C'est la ville la plus méridionale des États-Unis. C'est surtout un air de vacances et un dépaysement garanti. À mi-chemin entre les Caraïbes et la culture américaine, Key West est une petite ville touristique où il fait bon de prendre le temps de se promener à pied, en vélo ou en calèche. Sans oublier de profiter de la plage de Fort Zachary Taylor Historic State Park. Avec tout ça, on en oublierait presque le parc national des Everglades qui se visite dans sa partie sud depuis Homestead ou se traverse d'est en ouest dans sa partie nord, entre Miami et Naples. J'ai une préférence pour la partie plus sauvage du sud, on en parle plus bas dans l'article.



Mile Pond dans les Everglades. ©Deposit

La côte ouest

Cette immense région est surtout connue pour ses grandes villes, ses plages et ses îles paradisiaques. Sa partie sud et centrale est la plus touristique et la plus urbanisée. Parmi les incontournables, on retrouve les célèbres Sanibel Island et Captiva Island au sud-ouest, près de Fort Myers ainsi que la belle île de Siesta Key à côté de Sarasota avec ses plages de sable blanc. Et, plus haut dans la baie de Tampa, l'île-barrière de Honeymoon Island d'où l'on peut rejoindre en ferry la sauvage Caladesi Island.

Il est assez classique de visiter les îles et les plages en même temps que les villes attenantes. Naples, c'est un peu le Beverly Hills de Floride : des avenues calmes et des boutiques élégantes. On retrouve aussi le trio St Petersburg, Tampa et Clearwater, qui encadrent la baie de Tampa. À chacune son style. On va plus à Clearwater pour profiter de la plage ou prendre le bateau pour aller voir les dauphins. St Petersburg, c'est plutôt pour ses bonnes adresses et ses nombreux musées autour de l'art avec aussi une belle gamme d'établissements *kid-friendly*. Mais Tampa n'est pas en reste : jardins, aquarium, riverwalk... C'est aussi une belle destination pour profiter de la Floride en famille.

Quant au nord de la côte est, il est plus sauvage et remonte de parc en parc jusqu'à la partie continentale de la Floride : le Panhandle où se trouve Tallahassee, capitale tranquille de l'État. Le Panhandle est vraiment une région qui mérite d'être connue, on en reparle plus bas.



Un majestueux pélican sur le Clearwater Pier. ©Nelly Jacques

Top destinations de la Floride en famille : sélection d'itinéraires *kid-friendly*

Voilà quelques itinéraires *kid-friendly* à faire séparément ou combinés.

Quelques jours à Miami en famille, entre ville et nature

Miami Beach

Poser ses valises à Miami Beach, c'est toujours une bonne idée si on en a le budget. Ne serait-ce que pour la proximité de la plage et la possibilité de se déplacer à pied. C'est un luxe, surtout en famille. Mais, si vous le pouvez, éloignez-vous du fréquenté Lummus Park. J'aime le sud de la presqu'île, et notamment South Pointe Park, pour sa vue dégagée sur Miami et son ambiance plus calme. Non loin de là, entre Miami Beach et le centre-ville, le superbe musée des enfants, [Miami Children's Museum](#), remporte toujours un gros succès lors d'une visite de la Floride en famille.

Le centre de Miami

- **Wynwood et ses fresques murales**, c'est une visite très sympa à faire avec des enfants, mais c'est fréquenté. Mon conseil : allez-y pour deux heures et préférez une autre zone pour dormir. Il y a des quartiers autour de Wynwood où il n'est pas des plus conseillés de s'éterniser, surtout avec des enfants.
- **Calle Ocho**, c'est toujours une visite marrante en famille, un concert par-ci, une démonstration par-là. Poussez la porte d'un restaurant traditionnel ou regardez les grands-

pères jouer aux dominos.

- **Le Metromover**, un système de train à ciel ouvert qui dessert gratuitement différents quartiers de la ville, c'est pratique et cela plaît généralement beaucoup aux enfants.

Coconuts Groves

Quartier historique de la ville, entre rues commerçantes élégantes et végétation tropicale, c'est une destination à considérer lors d'un séjour en Floride en famille. Si vous pouvez y dormir, c'est encore mieux. J'aime déambuler et observer les bougainvilliers, les vignes grimpantes et les lianes mais ce que je préfère en famille, c'est aller visiter le Barnacle Historic State Park, flâner dans la marina et pousser jusqu'à Plymouth Congregational Church avec ses paons en liberté.

Miami version nature

Il y a d'autres façons de découvrir Miami en mode nature. Faire du kayak dans les marais à Oleta River au nord de Miami est une activité appréciée des enfants. Et si vous n'avez pas prévu de rejoindre les Keys, prenez quelques heures pour explorer Key Biscayne, sa plage familiale de Crandon Park et, tout au bout de l'île, la plus sauvage Bill Baggs Cape Florida State Park Beach.



Miami -South beach en famille. ©Deposit

Les Everglades, en mode immersion

Le parc national de Floride concentre une belle diversité d'écosystèmes : océan, marais, prairies humides... On peut y observer aussi bien des iguanes, des pélicans, des lamantins que (plus rarement) des panthères de Floride, des alligators et même des crocodiles. C'est

un incontournable de la Floride en famille.

Everglades, partie nord

Si vous ne souhaitez pas vous éloigner de Miami, privilégiez la partie nord, une zone touristique adaptée aux familles en raison de son accessibilité. Je conseille une exploration à vélo. C'est une activité populaire, pensez à réserver en avance par [ici](#). Si vous avez besoin d'une remorque pour les plus jeunes, passez un petit coup de fil avant et, si les réservations sont déjà complètes, présentez-vous le jour J à 8.30am (vous aurez une chance d'obtenir un vélo sur la base du premier arrivé, premier servi). Autre possibilité pour une expérience immersive dans la nature : explorer les marais en canoë. Il existe plusieurs options près d'Everglades City. Et si vous préférez une exploration en bateau, restez sur des embarcations classiques. Personnellement, je vous déconseille les *airboats* très touristiques en raison de la nuisance sonore et de leur impact sur les écosystèmes naturels.

Everglades, partie sud

C'est la partie que je conseille si vous avez le temps. Il faut une heure pour rejoindre la marina de Flamingo, où vous pourrez sûrement observer des lamantins et des alligators. De là, vous pourrez partir explorer les marais en canoë. En chemin, n'oubliez pas de vous arrêter aux différents points d'intérêt du parc, dont l'Ernest F. Coe Visitor Center. Et pour les plus courageux, pourquoi ne pas tenter le camping ? Passer la nuit dans ce décor est une expérience unique, mais attention aux moustiques, qui peuvent être d'une voracité extrême selon la période.



L'observation des alligators. ©Nelly Jacques

La côte ouest nature et paradisiaque

Il y a quelques années, j'ai fait un road trip en famille sur la côte ouest de la Floride que j'ai beaucoup aimé pour sa diversité. Voici les grandes lignes de ce séjour à adapter à sa guise :

- Une baignade dans la belle source à l'eau turquoise de Rainbow Springs qu'on a partagée avec les alligators (un peu plus loin), un écrin de végétation tropicale.
- Un séjour à Port Richey avec un Airbnb qui donnait directement sur un canal. Il y a beaucoup d'hébergements au bord de canaux en Floride, c'est un cadre unique.
- Une virée nature dans les îles d'Honeymoon, d'où nous avons pris le ferry pour rejoindre la belle Caladesi.
- Une escapade nature dans le fort historique et sur la plage de l'île de Fort De Soto.
- Une sortie en bateau depuis Clearwater pour voir les dauphins au coucher du soleil.
- Une balade urbaine dans St. Petersburg, du quartier des restaurants à la marina.
- Une virée hors du temps dans la ville grecque de Tarpon Springs.



Un Airbnb sur les canaux à Port Richey. ©Nelly Jacques

La Floride continentale hors des sentiers battus

C'est une partie moins connue des touristes. La côte continentale de la Floride, frontalière avec l'Alabama, se compose d'une succession de plages d'un blanc neige. Vous répartirez votre temps entre les plages, les villes et les parcs d'État. Si vous devez choisir seulement deux parcs, privilégiez les dunes de Grayton Beach State Park et une exploration à pied ou en canoë de la forêt et de la rivière de Blackwater River State Forest. Côté plages, celles de Destin et Pensacola ont la côte, mais la plupart des plages déroulent le même émeraude à perte de vue, bordées d'une poudre de neige qui fait cligner les yeux aux heures les plus ensoleillées.

Prévoyez un peu de temps dans les villes. À Tallahassee, on découvre une mission espagnole historique et le Tallahassee Museum apprécié des enfants pour ses expositions ludiques sur la faune locale. Et quand l'appel de la nature se fait plus fort, il y a l'embarras du choix entre une promenade en pédalo sur le lac Ella, la visite du manoir et des jardins historiques du Goodwood Museum & Gardens ou une pause rafraîchissante au splash de Cascades Park.



Pensacola Beach ©Deposit

Les meilleures expériences de la Floride en famille

Vous avez déjà pas mal de contenu pour prévoir un voyage en Floride en famille, mais si vous souhaitez ajouter quelques pépites particulièrement populaires auprès des enfants, voici quelques incontournables :

Les *piers*

Les jetées sont l'un des premiers lieux que je vous conseille de fréquenter en Floride en famille. C'est une superbe occasion pour observer l'océan, les oiseaux qui viennent grappiller les restes des pêcheurs, parfois des dauphins. On s'y pose sur un banc, on y déambule lentement en observant pêcheurs et baladeurs, on y mange une glace. Les *piers* sont facilement accessibles (parfois payants) et c'est une activité parfaite après la plage.

Chaque grande ville a sa (et ses) *pier(s)* : Miami Beach, Clearwater Beach Pier 60, Naples Pier, St. Petersburg Pier, Port Canaveral Pier, tout comme chaque plage populaire : Daytona Beach Pier, Cocoa Beach Pier...

Les *piers* au coucher du soleil. Le coucher du soleil en Floride est somptueux, l'une des meilleures jetées pour le coucher du soleil : Mallory Square à Key West.

Les *piers* les plus sauvages : Ils se trouvent généralement dans les *state parks*, comme celui de Fort Pierce Inlet State Park Pier, sur la côte est, entre dunes et mangroves. Il est plus isolé, mais aussi largement moins fréquenté que la plupart des jetées de Floride. D'autres options nature sont aussi Tampa Bay's Weedon Island Preserve Pier à Weedon Island Preserve, St. Petersburg, John Pennekamp Coral Reef State Park Pier sur Key Largo, ou Little Talbot Island State Park Pier à Jacksonville.

Les parcs d'attractions

Vous trouverez une belle gamme de parcs célèbres qu'on ne cite plus. Mais il y a aussi d'autres options plus accessibles et moins surstimulantes :

- **Crayola Experience** à Orlando, un parc dédié à l'univers Crayola, à la création et aux arts plastiques. On peut faire de la peinture numérique, des sculptures en cire ou encore créer ses propres crayons.
- **Peppa Pig** à Winter Haven, une alternative plus douce pour profiter d'attractions et d'un univers adaptés aux 2 à 6 ans. On peut aussi y rencontrer les personnages de la série Peppa Pig.
- **Adventure Island** à Tampa est un parc aquatique un peu moins fréquenté que les autres parcs du genre.
- **Dinosaur World** à Plant City, un petit parc en plein air où l'on se balade au milieu des immenses sculptures de dinosaures tout en participant à des activités éducatives.
- **Small World of Amelia** à Amelia Island, un mini-parc dans une ambiance rétro plus tranquille.

L'observation de la faune locale

Je ne vous proposerai pas de visites de parcs animaliers. On trouve beaucoup de parcs aquatiques ou de fermes à alligators en Floride, mais je ne suis pas très adepte de ce type d'infrastructures, encore moins dans une destination où l'on peut observer tant d'espèces dans leur milieu naturel. La plupart des aquariums restent une alternative plus *eco-friendly*. Vous en trouverez dans les principales villes de Floride, mais ce que je vous recommande, c'est plutôt de chercher le contact naturel avec la faune locale, qui est peu timide.

Pour voir des lamantins, je vous conseille Crystal River. Pendant les mois d'hiver (de novembre à mars), on peut les observer facilement, voire nager avec. Des excursions guidées sont proposées, mais vous pouvez nager avec eux sans guide dans Three Sister Springs. En Floride, on peut observer des lamantins à différents endroits, il faut chercher les sources chaudes comme Homosassa River, ou les parcs comme Biscayne ou les Everglades.

Pour voir des iguanes. Les iguanes sont observables toute l'année, mais idéalement pendant les périodes les plus chaudes. Les endroits où vous aurez le plus de chances d'en voir sont Miami et les Keys, les Everglades et même les parcs urbains.

Pour voir des dauphins, tentez le centre marin de The Clearwater Marine Aquarium à Clearwater ou le centre de recherche sur les dauphins, de Dolphin Research Center à Grassy Key. On peut facilement en observer dans l'océan depuis des jetées ou lors d'une balade en kayak. Notamment dans les Everglades ou les Keys, sur la plage de Clearwater, dans la baie de Tampa ou au large de Sanibel Island, entre autres. Logiquement, c'est depuis Clearwater, Sanibel ou encore les Keys que vous trouverez les meilleures excursions en bateau pour aller voir les dauphins.



Le parc d'attraction de Volcano Bay – Universal Studios ©Deposit

Top 3 des expériences qui devraient bien plaire à vos enfants

- Une promenade en bateau pour voir les dauphins
- Se baigner dans une spring et peut-être même nager avec un lamantin
- Passer la journée sur une île paradisiaque

La pépite de Floride qui va mettre des étoiles dans leurs yeux

Le Kennedy Space Center est un complexe de la NASA installé à Cap Canaveral sur la côte est de la Floride. On peut y observer de nombreuses fusées et expositions dédiées à leur lancement et aux différentes explorations spatiales. On peut participer à des visites guidées dans des zones exclusives et, selon la période, assister même à des lancements (pensez à consulter le calendrier en ligne mais attention aux prix qui piquent). Voici quelques conseils pour votre visite du Kennedy Space Center :

- Prévoyez un budget entre 50 et 60 \$ par personne pour l'entrée
- Réservez votre visite à l'avance
- Prévoyez d'y consacrer la journée entière
- Préparez-vous (provisions, tenues et chaussures confortables)

L'expérience plus challenging avec des enfants

Il existe une expérience hors des sentiers battus, unique à faire dans le sud de la Floride, mais que je trouve *challenging* en famille, tout au moins avec des enfants plus jeunes. Il s'agit de l'excursion vers Dry Tortugas, une île paradisiaque au large de Key West, avec un fort historique perdu au milieu des eaux translucides du Golfe du Mexique. Voilà les éléments peu *kid friendly* :

- Le prix : 210\$ pour un adulte et 180\$ pour un enfant
- La durée : environ 3h de bateau aller donc une très longue journée en perspective
- Le manque d'ombre et aucune infrastructure sur place

C'est en revanche une super idée d'excursion à garder pour plus tard avec des enfants plus grands.

Le bon plan kid-friendly qui marche bien en Floride

Prendre le pass annuel des *state parks* peut être une bonne idée si vous prévoyez de visiter plusieurs parcs durant votre voyage. En Floride, il vous coûtera 120\$ (+ taxes) et vous donnera accès à presque tous les *state parks* de l'État pour tous les membres de votre famille (jusqu'à 8 personnes). Plus d'informations.

Cela vous a donné envie de visiter la Floride ?



Plage de la côte est de Floride. ©Deposit

FAQ du voyage en Floride en famille
