

Quelle est la meilleure saison pour voyager en famille aux États-Unis ?

FM frenchmorning.com/saisons-voyage-en-famille-aux-usa/

7 avril 2025

Par Nelly Jacques / Le 7 avril 2025 / Actualité



Great Dismal Swamp National Wildlife Refuge ©Nelly Jacques

Il y a un sujet que l'on sous-estime très souvent quand on parle de voyage en famille aux États-Unis, c'est la saisonnalité ! Et pourtant, c'est ce qui pose les bases principales de son voyage. Mais qu'est-ce que c'est finalement, la saisonnalité de sa destination ? Est-ce choisir la bonne période pour la bonne destination, ou à l'inverse, la bonne destination pour la bonne période ? C'est un peu de ça, oui, mais pas que. De nombreux paramètres s'entrecroisent pour faire d'un voyage une expérience unique. Encore plus aux États-Unis. C'est de cela que l'on parle aujourd'hui dans le nouvel article de notre série Voyage en famille aux États-Unis.



Je suis Nelly Jacques, spécialiste du voyage aux États-Unis depuis des années et, depuis l'arrivée de mon fils, je me suis spécialisée dans le voyage en famille aux États-Unis.





Il y a donc deux façons d'aborder la question de la saisonnalité de sa destination :

- **Adapter la saison de son voyage en famille aux États-Unis à sa destination.**
Exemple : vous voulez absolument passer deux semaines dans les îles de Floride et vous attendez la bonne saison pour vous y rendre.
- **Choisir une destination en fonction de la période de son voyage.** Exemple : vous avez une semaine de vacances pendant *Spring break* et vous cherchez une destination qui correspond à ces dates très précises. Les démarches sont différentes, mais interrogent de nombreux facteurs communs.



Lake Marion State Park, SC ©Nelly Jacques

Que change la saisonnalité sur une destination ?

Si ce sont surtout les conditions météorologiques qui vont influencer la saisonnalité d'une destination, voici tous les changements que l'on peut observer selon la période de son voyage :

- **Le climat et des conditions de visite différentes.** Vous ne passerez pas les mêmes vacances si vous vous retrouvez à vous balader par des -10/20°C dans les Rocheuses ou si vous essayez pluie sur pluie en plein été en Floride. La météo va grandement influencer vos conditions de visite. Un conseil : renseignez-vous bien à l'avance et pensez qu'avec des enfants, les conditions climatiques compliquées sont toujours plus *challenging*. Froid, moustiques, fort vent... Sont des situations que je préfère éviter quand je voyage en famille. Mais n'oubliez pas pour autant qu'avec une bonne organisation, on peut s'adapter à de nombreuses situations, même avec des enfants.

- **L'actualité saisonnière.** L'offre peut varier considérablement selon la saison. Alors que certaines destinations, comme les grandes villes en Californie ou en Floride, offrent les mêmes activités et infrastructures toute l'année, d'autres régions peuvent voir des établissements et des activités fermer durant certaines périodes. Les saisons ne sont pas les mêmes partout : dans les régions chaudes, comme le sud de l'Arizona ou du Texas, de nombreuses attractions ferment en été ; dans les stations de ski, c'est plutôt en automne et au printemps que l'on observe les fermetures, et dans les régions froides, c'est de l'automne à la fin du printemps. En plus des fermetures saisonnières, la programmation et les activités peuvent être très différentes selon la période de l'année. Certaines destinations connaissent une activité intense en été. Par exemple, à Jackson Hole, dans le Wyoming, vous pouvez assister tous les soirs (sauf le dimanche) aux célèbres *shoot-out* historiques sur la place principale, ainsi qu'à de nombreux événements culturels et activités de plein air avec des rodéos chaque mercredi et samedi. Toutefois, en dehors de la saison estivale, la dynamique de la région change radicalement. Ce n'est pas un exemple isolé, renseignez-vous bien en amont sur la programmation de votre destination au moment de votre séjour.
- **Les disponibilités.** C'est vrai partout, mais encore plus dans les parcs nationaux et les villes où le logement est compliqué en temps normal. En pleine saison, cela peut devenir presque impossible de se loger sur place, en tout cas à des prix décents.
- **Les prix,** évidemment. Les prix seront plus élevés si vous voyagez pendant les périodes les plus fréquentées.

Attention aux réservations

Dans certains parcs, il vous faudra une réservation au préalable si vous voyagez en été (ou en pleine saison). Parfois, cela concerne l'entrée de tout le parc, parfois, c'est une partie ou une route en particulier. Vous trouverez les parcs imposant des réservations par [ici](#). Certains *state parks* ou autres sites touristiques peuvent aussi proposer des réservations en saison, renseignez-vous bien au préalable.



Floral Park – Whashington DC ©Nelly Jacques

Quelle est la bonne saison d'un voyage aux États-Unis ?

La question se pose particulièrement aux États-Unis, pays gigantesque aux climats et écosystèmes si variés. Mais une bonne saison est-elle forcément la saison au climat parfait ? Pas forcément. Cela dépend de vos critères. La première question à se poser quand on envisage un voyage en famille aux États-Unis est logiquement « quand puis-je partir ? » Si vous suivez le calendrier scolaire, vous aurez un choix limité. En revanche, si vos enfants sont scolarisés dans des écoles calées sur le rythme scolaire français ou sur un format *year round*, ou encore non dépendants des dates des vacances officielles, vous aurez bien plus de liberté.

Voici les priorités à interroger :

- **Le budget** : vous avez peut-être un budget serré qui peut vous imposer des destinations hors saison ou moins populaires.
- **La tranquillité** : souhaitez-vous éviter la foule ?
- **Le choix** : vous voulez du choix dans vos logements et options de visites ? Évitez les destinations populaires aux périodes de vacances scolaires.

Mes conseils si vous êtes obligés de suivre le calendrier scolaire américain :

Si le budget ou la foule n'est pas un souci pour vous, je n'aurais pas de conseils particuliers à part suivre vos envies ! Mais si vous cherchez une expérience plus *low key*, tout en partageant votre semaine de vacances avec des millions d'Américains, voici quelques conseils pour tout concilier :

- **Décalez un peu vos dates.** Si possible, essayez de partir quelques jours après ou avant tout le monde (et vice-versa pour le retour), ou d'adapter la durée de vos vacances (quitte, si possible, à empiéter un peu sur les jours d'école).
- **Soyez originaux sur vos idées de destinations.** Il y a tant à voir et à faire aux États-Unis, je suis sûre que vous pouvez trouver des compromis qui répondent à vos besoins/envies en pleine période scolaire. Une idée peut être d'échanger la Floride par une île de Caroline du Sud peu connue ou de troquer les reliefs lunaires d'un parc national par ceux très similaires d'un *state park* guère plus loin.

Mon conseil : ouvrez Google Maps et baladez-vous sur la carte en zoomant sur les parcs et sites d'intérêt. Vous y trouverez sûrement des pépites non référencées par les guides, blogs et autres plateformes de tourisme. Voyager hors des sentiers battus en famille, c'est une sensation que j'adore. C'est aussi généralement bien plus simple : moins de monde, moins de pression, plus de liberté et de plaisir.

Pour moi, la meilleure saison pour une destination d'un voyage en famille aux États-Unis n'est pas celle vendue sur les guides de voyage, mais celle qui correspond à ce que vous recherchez. Pour certains, c'est faire le plein de soleil en hiver pour fuir leur région froide. Pour d'autres, c'est se retrouver seuls et profiter de la tranquillité. Il n'y a pas de règles, mais il y a quand même des dates clés et des principes propres aux États-Unis malgré la diversité de ses territoires.



Charles Towne Landing State Historic Site, SC ©Nelly Jacques

Les dates clé du voyage en famille aux États-Unis

C'est la combinaison de ces différents critères qui rend les saisons plus ou moins *kid-friendly* en fonction des envies et des besoins de chaque famille. C'est assez propre à chaque destination selon son climat et sa saisonnalité, mais il y a quand même de grandes tendances qui se dessinent à l'échelle du pays.

Quid de la saison estivale ?

Lorsque l'on parle de saison estivale aux États-Unis, il y a une période assez universelle. Elle commence avec *Memorial Day*, le dernier lundi du mois de mai qui rend hommage aux forces armées américaines. Elle se termine avec *Labor Day*, l'équivalent de notre fête du travail célébrée le premier lundi de septembre. C'est entre ces deux week-ends fériés de 3 jours que se concentrent la plupart des activités d'été, la programmation culturelle estivale, l'ouverture des piscines et autres infrastructures des beaux jours.

Voyager à Noël

Si vous voyagez à Noël ou en hiver, il y a de fortes chances que vous cherchiez le soleil et la douceur. Vous pourrez les trouver dans de nombreuses régions du sud du Texas, de l'Arizona ou encore de la Californie, mais n'oubliez pas qu'en hiver, les journées restent bien plus courtes et qu'il peut faire sombre dès 5pm. Ce n'est souvent pas un souci lorsque l'on voyage avec des enfants, mais c'est à prendre en compte dans vos prévisions de visites.

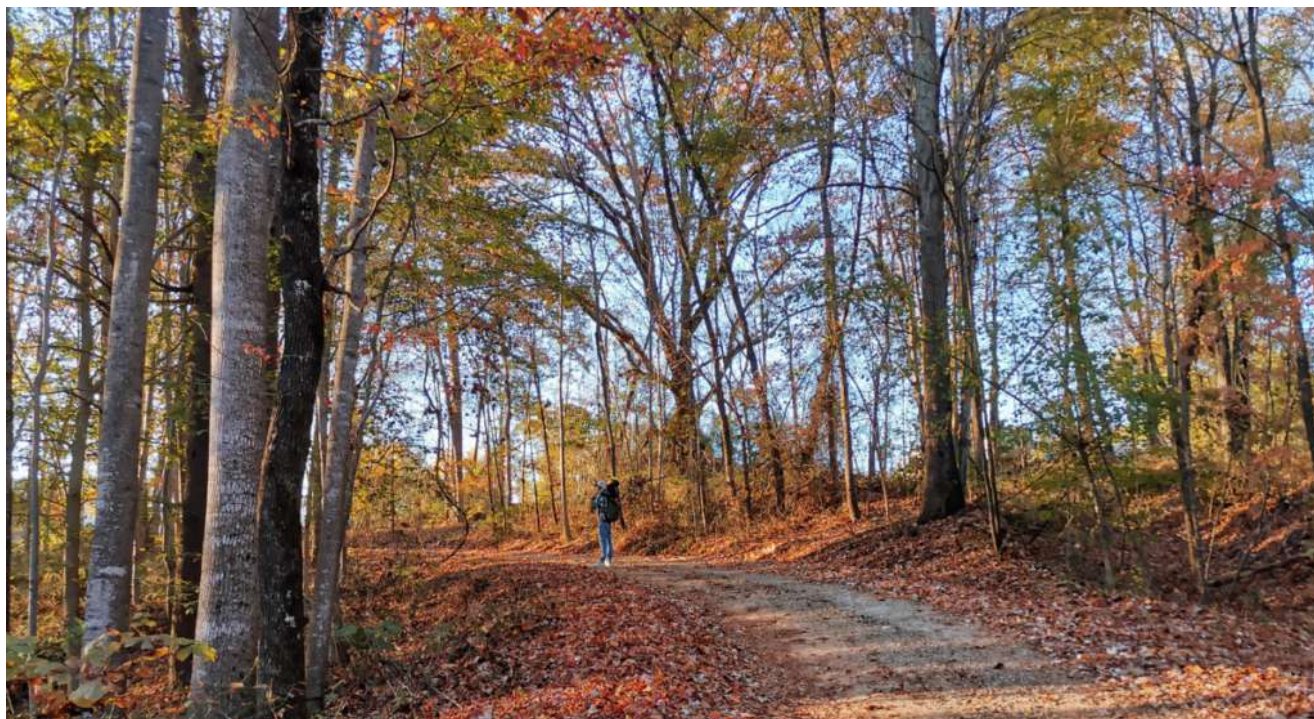
Si vous voyagez pour chercher l'ambiance de Noël, peut-être même la neige, renseignez-vous bien sur les conditions de circulation. Certains parcs en altitude sont partiellement fermés en hiver (certaines parties ou routes). C'est le cas du Yellowstone NP, du Rocky Mountains NP, de Zion NP, de Glacier NP ou encore de de Yosemite NP...). Soyez vigilants aux cols si vous devez en traverser et assurez-vous que votre voiture de location est adaptée à vos conditions de route. Les pneus neige ne sont pas toujours une évidence pour les agences de location, même dans les régions à neige. Un véhicule à 4 roues motrices peut être une bonne idée selon la météo.



Décorations de Noël à Beverly Hills ©Nelly Jacques

Voyager à la mi-saison

Si je me réfère à la mi-saison pour parler de l'automne et du printemps, n'oublions pas que de nombreuses régions ne respectent pas le calendrier traditionnel. Pour le Vermont, la pleine saison se situerait plus en automne, avec les nombreux citadins venant y observer le *fall foliage*. Alors que pour la Louisiane, la pleine saison se situe plutôt au printemps, lorsque la saison des écrevisses bat son plein et que les températures estivales n'engendrent pas encore trop de pluies. Mon seul conseil : mettez de la nature dans vos voyages, des couleurs flamboyantes dans vos séjours automnaux et des rangées d'arbres en fleurs dans vos séjours printaniers. Vous n'aurez pas forcément besoin de vous trouver à Washington DC pile au moment de l'éclosion des cerisiers ou dans les Appalaches, la semaine du pic des couleurs pour ça. La nature est partout aux États-Unis, il y a mille façons de profiter des changements de saisons au détour d'une balade ou d'un arrêt nature.



Couleurs de l'automne en Caroline du Nord ©Nelly Jacques

Idée de saisonnalité : mois par mois

Janvier

Quand tout le monde est rentré de ses vacances de Noël, la tête à prévoir *Spring Break*, pourquoi ne pas faire une petite excursion en Floride ? Voire même profiter de *Martin Luther King Day* si vous et vos enfants marquez le jour férié. La Floride en janvier, c'est moins de monde et généralement des températures assez douces.

Février

Si vous atterrissez à Salt Lake City, vous pourrez profiter des deux mondes : la neige et les montagnes dans les stations de Park City et des environs, et le soleil et les canyons dans le sud. Gardez en tête que même dans le sud, les températures resteront fraîches, mais c'est une belle période pour profiter des plus beaux parcs nationaux avec moins de monde, potentiellement saupoudrés de neige.

Mars

L'Arizona en mars hésite entre été et printemps, tout dépend si vous visez le nord plus montagneux et frais ou les déserts du sud. Dans tous les cas, cela reste une saison idéale pour explorer les parcs connus, les villes typiques, voire même pour séjourner dans un ranch.

Avril

Spring Break du côté de la Virginie est toujours une bonne idée, entre la côte tantôt balnéaire/tantôt sauvage, les villes coloniales et les Appalaches. C'est aussi en avril qu'a

généralement lieu l'éclosion des cerisiers de Washington DC, mais attendez-vous au monde et à l'envolée des tarifs.

Mai

La Louisiane en mai, c'est l'été précoce, les moustiques et les gros orages encore un peu timides. Mai, c'est aussi la saison des écrevisses qui se dégustent sur de gros plateaux avec une poignée de patates et de maïs bouilli.

Juin

Juste avant l'arrivée de tous les touristes, pourquoi ne pas partir de Boston et remonter la côte sauvage et pêcheuse jusqu'au parc national d'Acadia ? Le parc national entre montagnes et océan n'est pas encore saturé en juin, pourtant on sent bien que la saison a déjà débuté pour le plaisir des voyageurs hâtifs.

Juillet

C'est généralement en été qu'on préfère visiter l'État de Washington et l'Oregon, tout simplement pour avoir les meilleures conditions climatiques. Mais la bonne nouvelle, c'est que ces États sont si grands et riches en attractions naturelles qu'on ne risque pas de se marcher dessus.

Août

J'aime aussi profiter de l'été pour me perdre dans les régions plus nordiques : le Wyoming des cowboys, le Montana sauvage ou encore l'Idaho rural. Mon conseil : sortez des sentiers battus, arrêtez-vous dans des bourgades typiques, allez voir des rodéos, regardez la programmation estivale. C'est aussi à cette période que vous trouverez de nombreux *pow wows*, ces célébrations amérindiennes traditionnelles. Si vous cherchez sur le net et trouvez des informations à ce sujet, c'est que les visiteurs sont les bienvenus. Avec des enfants, c'est une belle occasion de raconter l'histoire des natifs et de leur faire découvrir leur culture.

Septembre

Dans le sud des États-Unis, l'humidité et le climat subtropical laissent place à l'été indien. La Caroline du Sud ne fait pas exception, l'été s'y étire lentement pour permettre aux voyageurs de profiter encore un peu de la douceur de ses plages et de sa nature luxuriante.



Edisto Beach, SC ©Nelly Jacques

Octobre

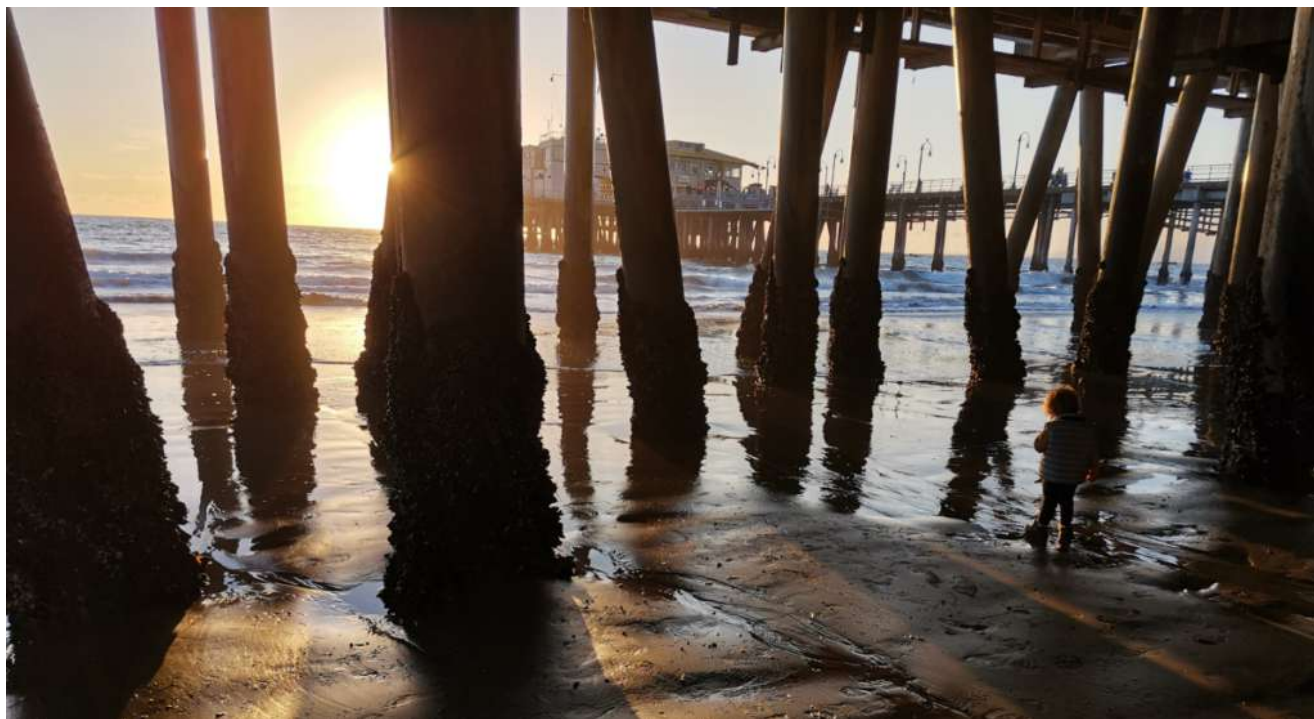
Quand tout le monde se rue vers les montagnes de la côte Est, pourquoi ne pas s'envoler vers le Colorado ? Le doré des aspens n'a rien à envier aux couleurs flamboyantes de l'automne en Nouvelle-Angleterre. Le Colorado, c'est l'État de toutes les surprises, on y passe d'un désert à une station de ski, d'un canyon à une ville minière. En automne, on y rajoute les jolies couleurs des arbres et une météo imprévisible. Terminer une journée en t-shirt et se réveiller sous la neige n'est pas impossible.

Novembre

Entre Halloween et Noël, il y a un endroit où le temps ne semble pas avoir de prise, c'est le Sud du Texas. Arrivée à El Paso, à quelques kilomètres de la frontière mexicaine, la frontière se longe avec son Rio Grande jusqu'au très sauvage parc national de Big Bend. Un voyage hors du temps, entre deux pays et deux ambiances.

Décembre

La Californie en décembre, c'est l'occasion de se mettre dans l'ambiance de Noël avec les palmiers en fond. Visiter en pull léger au bord de l'océan, c'est une belle façon de terminer l'année, mais pour plus de dépaysement, j'aime pousser jusqu'à Palm Springs, profiter du climat du désert et des nombreux canyons aux portes de la ville.



Plage de Santa Monica, Californie ©Nelly Jacques

FAQ du voyage en famille aux États-Unis
