Destination kid-friendly aux États-Unis : comment faire le bon choix ?

frenchmorning.com/destination-kid-friendly-etats-unis/

8 février 2025

Par Nelly Jacques / Le 7 février 2025 / Tourisme

Découvrir la nature en famille fait partie des plus belles expériences qu'offre le pays. © Holly Landkammer/ Unsplash

Depuis la rentrée, nous vous proposons du contenu pratique et inspirant pour organiser vos voyages en famille aux États-Unis. Toutes les deux semaines, vous trouverez en alternance un article destination (dédié à la découverte d'un État en particulier) et un article pratique (avec du contenu pour préparer votre séjour *kid-friendly* aux États-Unis).

.

.

Je suis Nelly Jacques, spécialiste du voyage aux États-Unis depuis des années et, depuis l'arrivée de mon fils, je me suis spécialisée dans le voyage en famille à travers le pays. Cette semaine, je vous propose le premier article pratique de notre série Voyage en famille aux États-Unis, qui abordera la base de tout voyage : le choix de la destination !

Parc d’attraction des Smoky Moutains. @Nelly Jacques

Choisir une destination *kid-friendly* aux États-Unis : la base

Pour moi, la base d'un voyage réussi en famille, c'est la simplicité ! Ça ne veut pas dire passer sa semaine dans un hôtel tout compris sans bouger de son transat, mais garder en tête la notion de simplicité, même sur des formats plus *challenging* comme en *road trip*. Car oui, la première question à se poser dans le choix de votre destination *kid-friendly*, c'est celle de votre format de voyage.

Le format et la durée du voyage

Vacances dans un lieu unique ou *road trip* ? Votre destination ne sera pas le même en fonction du format. Dans le premier cas, vous privilégieriez une grande ville ou une ville moyenne implantée dans une zone riche en attractions proches les unes des autres. Dans le deuxième, vous pourrez pousser vers des régions plus rurales ou désertiques avec de la route pour relier vos différentes étapes. Un *road trip*, c'est possible avec des enfants, mais bien pensé, dans une zone condensée, et sur un *timing* adapté. D'où le deuxième critère à prendre en compte : la durée de vos vacances. Vous n'allez pas choisir d'explorer l'Utah et l'Arizona si vous n'avez qu'une semaine de congés ou, à l'inverse, vous serez moins enclins à passer 3 semaines dans la même ville.

Mon conseil de spécialiste : c'est de toujours construire un itinéraire jour par jour avant d'envisager une destination. Faire cela pour chaque destination potentielle est chronophage, mais c'est la solution la plus efficace pour confronter la durée de son voyage et sa faisabilité. Encore plus lorsque l'on voyage en famille.

Des exemples de camps de base

- **À l'est** : Portland (Maine) est une petite ville très agréable pour rayonner sur la côte, le joli cap Ann, la ville des sorcières de Salem ou encore les villes de pêcheurs de Portsmouth et Kennebunkport. C'est une étape qui peut être couplée à une visite de Boston et/ou d'Acadia. Voici un exemple de *road trip* et d'étapes à considérer dans la région.
- **Dans le sud** : Lafayette, en Louisiane, capitale du Pays Cajun, est un camp de base idéal pour explorer les bayous -ces célèbres marécages- et le Pays Cajun, sans oublier un passage dans la reconstitution du village historique de Vermilionville.
- **À l'ouest** : Moab, petite ville au milieu du désert, se trouve aux portes de deux parcs nationaux : Arches et Canyonlands. Mais ses ressources ne s'arrêtent pas là, c'est aussi le point de départ vers d'autres merveilles naturelles comme la Castel Valley et la Spanish Valley.

Arrêt au Roy's Cafe, près du parc national de Mojave, en Californie. © Michelle Oude Maatman/ Unsplash

La période de votre voyage

Évitez les destinations qui peuvent être *challenging* aux dates de vos vacances. C'est peut-être le calendrier scolaire qui va définir la période. Dans ce cas-là, pensez bien vos destinations avec deux objectifs : fuir la foule et chercher les prix raisonnables. Noël à Manhattan à la période des fêtes n'est peut-être pas la meilleure destination avec des tout-petits, tout comme les plages de South Beach, à Miami, pendant le *spring break*.

De même, vous avez probablement intérêt à fuir les destinations populaires pour le bien-être de votre porte-monnaie. Vous aurez de plus belles offres et une expérience bien plus authentique si vous sortez des sentiers battus. Regardez une carte, réfléchissez aux destinations moins connues qui vous attirent et allez interroger un comparateur de vols.

Autre option : prévoyez un *road trip* en voiture autour de chez vous. Les cabines peuvent être des options de logement plus nature et plus abordables. Voici quelques pistes pour en trouver :

- La chaîne KOA, ils en ont un peu partout dans le pays.
- AirBnB, qui a souvent des options de cabines ou chalets adaptés aux familles.

- Les *state parks* de votre État, certains d'entre eux proposent des cabines, allant de l'option la plus rudimentaire au petit chalet tout équipé.

Et pour vous aider à choisir votre destination *kid-friendly* aux États-Unis, voici quelques idées de destinations :

- **Automne au Colorado** : quand tout le monde part voir le *fall foliage* dans le Vermont, en Virginie ou en Caroline du Nord, pourquoi ne pas mettre le cap sur les Rocheuses, pour profiter de la fin des beaux jours et du doré des aspens parés de leurs plus belles couleurs d'automne ?
- **L'hiver en Caroline du Sud** : peut-être moins estival que la Floride, mais la Caroline du Sud en hiver peut vous apporter soleil et dépaysement, surtout près de la côte.
- **L'été dans le nord** : Oregon, Montana, Idaho, Wyoming… Ils sont nombreux, ces États du nord, à être des destinations *kid-friendly* particulièrement adaptées aux séjours estivaux. Les endroits nature, calmes et hors des sentiers battus n'y manquent pas.
- **Spring Break en Virginie** : À défaut de faire un bain de soleil, pourquoi ne pas faire un bain de culture ? La Virginie, c'est une destination *kid-friendly*. On vous en parle dans notre dernier article.

Les critères d'une destination *kid-friendly* aux États-Unis

En résumé, pour être sûr de choisir une destination adaptée à un voyage en famille, on privilégie une destination :

- **Facile d'accès :** encore une fois, cela dépend de la durée de votre voyage. On cherche des destinations que l'on peut rapidement rejoindre en avion ou en voiture pour les courts séjours, mais de façon générale, on évite le vol avec 3 escales ou l'hébergement qu'on rejoint après 3 heures de route…
- **Avec des conditions météorologiques simples :** on peut faire des couches et se protéger de la pluie, mais on évite les conditions extrêmes et on s'adapte aux sensibilités des enfants. Par exemple, avec un enfant qui suréagit aux moustiques, on boycotte le Sud, et pour les enfants de Floride qui ont beaucoup de mal avec le froid, on évite un premier voyage à Chicago en plein hiver… Vous voyez l'idée.
- **Choisir une destination *safe* et relativement tranquille :** un paramètre important pour un voyage en famille qui se passe bien.
- **Une destination qui s'adapte à votre personnalité et à votre façon de voyager** ainsi qu'aux besoins et envies de vos enfants : si vous êtes heureux seulement dans la nature, ne prévoyez pas de passer 10 jours à Manhattan. Si vos enfants détestent la voiture, ne vous embarquez pas dans un *road trip* de 3000 miles. En voyage, vous restez les mêmes qu'à la maison, pensez un voyage qui vous ressemble.

Balade dans la canopée à Anakeesta, dans le Tennessee. © Nelly Jacques

Quel niveau de difficulté avec des enfants ?

Maintenant que vous avez affiné votre choix, il reste un paramètre très important à vérifier : à quel point votre destination aux États-Unis est *kid-friendly*, avec une vigilance particulière sur certains points :

Les transports

Le transport que vous avez choisi pour rejoindre votre destination et celui pour vous déplacer sur place est-il *kid-friendly* ? Oubliez les logements qui demandent 45 minutes de trajet en métro bondé pour rejoindre le centre-ville ou les trajets en voiture interminables. Encore une fois, posez les grandes lignes de votre voyage sur le papier, faites vos recherches : quel vol, quel moyen de locomotion sur place, quel temps de trajet. On peut faire des compromis : un vol long mais suivi de peu de déplacements sur place. De la route, mais bien répartie. Il existe des combos qui sont davantage voués à l'échec, comme un long vol avec une très longue escale, suivi d'un road trip nécessitant beaucoup de route et un changement d'hôtel chaque jour.

Mon conseil de maman : prévoyez d'être équipé(e) en fonction des transports que vous allez emprunter. Pour l'avion, j'aime bien prendre le siège auto de mon fils, que je fais envoyer en soute gratuitement. Cela évite le prix de la location sur place et c'est assez sécurisant pour l'enfant. Pour la ville, je recommande une poussette, combinée, selon l'âge, à un porte-bébé ventral (facilement rangeable dans la poussette), ou pour les (un peu) plus grands, une petite poussette de jeux qui motive l'enfant à marcher. L'idée étant d'avoir la vraie poussette dans laquelle on peut glisser la mini-poussette et l'enfant quand il en a marre de marcher. Ailleurs, je fais un combo poussette ou porte-bébé de randonnée. Pour les enfants plus grands, quand la poussette et le porte-bébé ne sont plus un filet de sécurité, il est important de choisir des destinations qui s'adaptent au temps de marche des enfants, que ce soit en ville ou dans la nature. Cela évite la frustration de tout le monde, qui n'est jamais une bonne composante d'un voyage en famille.

Les logements

Quel type de logement votre destination propose-t-elle ? On le sait, en *road trip*, on doit parfois se contenter de motels de bord de route ou d'options très simples. Si ce qui marche pour votre famille, c'est un appartement pour pouvoir coucher le plus petit tôt ou prendre vos

dîners sur place, prenez-le en compte. En ville, vous trouverez tous types de logement, mais pas forcément à tous les prix. D'où l'importance de vérifier si les options qui correspondent à vos critères sont dans vos prix. Autrement, votre destination n'est peut-être pas adaptée.

Pensez aussi à vérifier les équipements proposées. Vous aurez peut-être besoin d'un lit parapluie ou d'un lit supplémentaire (les hôtels peuvent vous en fournir, mais parfois avec supplément). Certains logements proposent le petit-déjeuner ou des infrastructures pour les enfants (piscine, aire de jeux…). De plus en plus de plateformes de réservations (Booking, Airbnb…) offrent un filtre pour sélectionner des hébergements adaptés aux familles ou équipés de lits bébé.

Dormir dans une cabine en famille. ©Nelly Jacques

Les visites / événements

Il y a les visites (parcs, musées, villes…) que votre destination va imposer naturellement. Parmi celles-ci, privilégiez celles qui sont les plus adaptées aux familles. Les parcs, qu'ils soient de ville, d'État ou nationaux, sont toujours une bonne idée. Les musées sont généralement très ludiques aux États-Unis et très appréciés des familles.

Mon conseil est de ponctuer vos journées par une activité entièrement dédiée à vos enfants. S'arrêter prendre une glace, jouer dans un *playground*, passer quelques heures dans un *kid museum*... Aux États-Unis, il y a toujours quelque chose à faire pour eux. Pensez aussi à regarder les programmations culturelles de votre destination, où vous trouverez peut-être un bel événement *kid-friendly*.

Focus ville

Certaines villes étendues ou moins desservies en transports en commun peuvent se visiter facilement en voiture. Il peut être très pratique, avec des enfants, de faire des sauts de puce de quartier en quartier. On se gare sur un parking privé ou sur une des places de rue, on visite 1 à 2 heures et on rejoint le prochain quartier. C'est par exemple quelque chose que l'on peut faire assez facilement à Los Angeles, à San Francisco ou à Miami. Toutefois, attention aux bouchons qui peuvent être très importants, notamment aux heures de pointe. Il est important de planifier en amont son itinéraire avec Google Maps ou une autre application similaire. Cette façon de visiter marche aussi très bien avec des villes de taille moyenne, où le trafic est moins dense.

Focus parcs nationaux

Les parcs nationaux américains sont des terrains de jeux grandeur nature pour les enfants. Pur rendre l'expérience encore plus ludique, pensez à vérifier les événements organisés par les *rangers*, cela plaît généralement beaucoup aux enfants. Si vous le pouvez, arrêtez-vous dans un *visitor center* pour récupérer un livret de *ranger junior.* Vos enfants pourront s'amuser avec les différentes activités proposées durant leur visite du parc et recevoir leur étoile de *ranger* à la fin.

Les Appalaches en famille. © Nelly Jacques

Best of des destinations *Kid-Friendly* aux États-Unis

Tous ces conseils ont pour but d'adapter votre voyage à votre famille, mais une autre option pourrait être de prévoir une destination qui est par définition 100% *kid-friendly*.

Les parcs d'attraction

La plus grande concentration de parcs d'attractions aux États-Unis se trouve en Floride, autour d'Orlando. Walt Disney World Resort et ses 4 parcs, Universal Orlando Resort , LEGOLAND Florida Resort … Seul le temps et le budget pourront freiner votre découverte. Los Angeles propose aussi quelques options sympas comme Disneyland Resort ou Universal Studios Hollywood. C'est généralement une expérience assez magique à faire une fois dans sa vie, peut-être quand les enfants sont un peu plus grands. Il faut garder en tête que ces voyages coûtent une fortune et qu'il peut y avoir une ultra-stimulation pas toujours facile à gérer pour les enfants comme pour les parents.

Voilà pourquoi je recommande les plus petits parcs. L'un de mes préférés est Dollywood dans le Tennessee. Racheté par l'icône américaine Dolly Parton, ce parc des Appalaches est un lieu à taille humaine, partagé entre attractions familiales et spectacles musicaux. J'aime son ambiance spéciale. Une vraie immersion culturelle dans l'univers du Tennessee des montagnes ! Le parc vient d'accueillir une toute nouvelle partie dédiée à Dolly Parton, que j'espère tester très vite.

Spectacle à Dollywood. © Nelly Jacques

Les parcs d'attractions historiques

Les manèges y sont généralement remplacés par des démonstrations, reconstitutions ou activités ludiques autour d'une période historique précise. Une immersion unique dans l'Amérique d'autrefois. Voici quelques parcs que j'aime beaucoup :

Les resorts familiaux

Passer le week-end ou quelques jours dans un hôtel entièrement dédié aux enfants est une option qui rencontre toujours le succès auprès des enfants.

Voici quelques options :

- Great Wolf Lodge, la chaîne d'hôtels accueille un parc aquatique au sein de son établissement, elle est implantée dans tout le pays.
- Kalahari Resorts, dans le même esprit que le Great Wolf Lodge, mais situé en Wisconsin, Ohio, Pennsylvanie
- Westgate Smoky Mountain Resort & Water Park, la version appalachienne située dans le Tennessee, aux portes du parc national des Smoky Mountains.

Une autre option originale pourrait être de passer un séjour dans un ranch familial de l'Ouest américain. Travel en Ranch vous aide à trouver le ranch familial adapté à vos envies et votre budget.

Les villes musées

Ludiques et instructives, ce sont généralement des vacances qui marchent bien. Voici mon top 2, version côte Est et côte Ouest :

- Washington DC, où l'on peut passer des jours entiers à découvrir les musées du Mall (en pensant bien à réserver pour la plupart d'entre eux).
- San Diego et Balboa Park Museums, pour enchaîner les musées de qualité sous le soleil, dans un décor architectural colonial espagnol dépaysant.

Le choix de la destination est l'une des étapes les plus importantes de la planification de votre voyage en famille aux États-Unis. C'est elle qui pose le cadre de votre circuit, de pair avec son format, un sujet qui sera abordé plus en détail dans notre prochain article pratique. Stay tuned !